



كل ما بهتم المرأة  
AZVVA.COM



بذرة غرسناها بأيدينا أحطناها برعيتنا  
رؤيناها بحبنا غمرناها بدفئ أحاسيسنا  
لترى اجمل الزهرمنه . وكلما ظهرت عليه  
علامات النمو صرخنا ب فرح غامر

لقد نمت آزياء وأزهرت .  
هاهو منتدانا الذي بدأ ب فكرة  
نحن الماء والهواء والشمس  
الشي ساعدو على نموه وأصبح اجمل بستان  
نطمح دائماً للحفظاظ عليه مزهرا  
ونقف في وجه كل العواصف التي  
تريد ان تعصف به بعيداً  
هذا الإصدار الأول ل | مجلة آزياء | آملين  
أن ينال اعجابكم وستحسانكم

إصدار  
2010

أخواتي عضوات منتدي ازياء يشرفنا ويسعدنا ان نقدم لكم

العدد الأول من مجلة | آزياء | الشهرية

أحببنا ان تكون افتتاحية العدد عن

التعاون واثاره في نجاح كل شيء

فالتعاون اساس كل مجتمع صالح يخطئ الانسان حين يظن

انه يمكن ان يعيش بمفرده دون الحاجة للآخرين من حوله

فكل واحد منا يحتاج الى الاخر بجانبه

نحتاج الاب الذي يرضى

نحتاج الام التي تربي

نحتاج الاخ والاخت في اوقات الفرح والشدة

نحتاج للزميل في المدرسة والجار في المنزل كل واحد منا له دوره في

الحياه الذي يكمل به ادوار الاخرين ليكمل شكل

المجتمع في صورته الكبيرة واذا نجحنا في بناء هذا المجتمع الصالح

سنصبح وطننا متميزا بين الاوطان ..

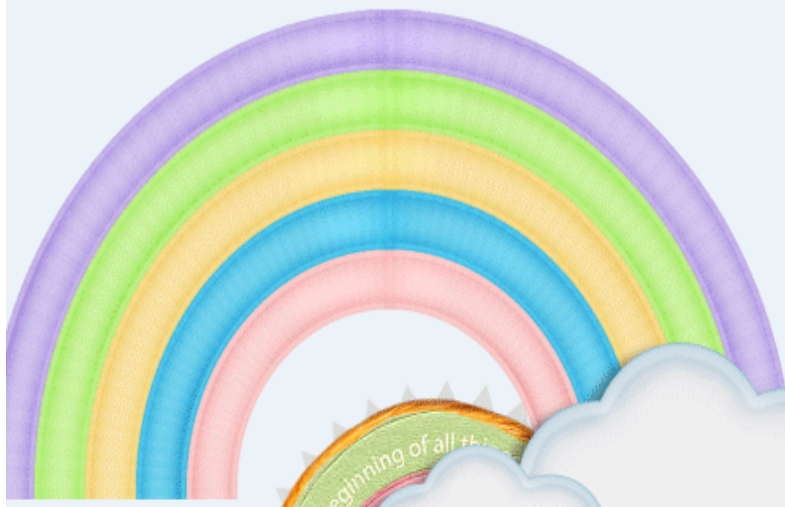
وهذا هو الهدف الذي يجب ان نضعه نصب اعيوننا في منتدانا الغالي للرفي به

وفي مجلتنا الشهرية الكل يتعاون لإخراجها بأجمل صورة

كي ترضي الجميع ان شاء الله رب العالمين

## رئيسة التحرير





من لك بستان تقطف  
لكم اعبق الزهور

زَهْرَتَنَا 1

أزياء العُأم





# الراحة النفسية

الراحة النفسية هي مطلب كل إنسان. وكثير من الناس يفقدونها بسبب سوء إدارته لحياته ، لذلك نقدم هذه الخطوات العملية البسيطة لحياة أكثر راحة واسترخاءً.

راجع علاقتك بربك .. حافظ على الصلوات في وقتها .  
.. ( مع الجماعة بالنسبة للرجال )

لا تستعجل بالخروج من المسجد بعد الصلاة بل اجلس وسبح وهلل وكبر كما

أرشدك لذلك نبيك صلى الله عليه وسلم

أكثر من النوافل وجرب لذة ركعتي الضحى ومناجاة آخر الليل

ابدأ بالتفكير المنفتح في نفسك .. وصحتك ، واعلم أنها ليست أقل

أهمية من صحة غيرك. الخطأ الذي يقع فيه كثير من الناس هو

أنه يقلق ويهتم لصحة غيره

... كالأبناء والزوجة والأهل

الخ أكثر من نفسه ، ناسياً أنه لن يستطيع نفع غيره إذا لم ينفع نفسه أولاً





# الرَّاحَةُ النَّفْسِيَّةِ

!.ابحث عن المتعة فيما تفعل .. لا تأخذ الحياة بجدية صارمة بل  
اضحك واخلق لنفسك شيئاً من البهجة مهما كانت قليلة أو بسيطة  
لا تجعل عملك الجاد أو حرصك على تحقيق النجاح في حياتك  
حائلاً دون استمتاعك بلحظات تشه فيها نسيماً عليلاً أو  
تأخذ فيها دش ماء دافئ أو حتى تستلقي فيها باسترخاء تنظر إلى  
السقف الخ العمل مهم بلا شك والحصول على المال مهم أيضاً  
لكنك ربما لن تعيش طويلاً لتستمتع بما تجمع  
إذا كانت حياتك مليئة بالضغط

!. تجنب المشكلات .. واعمل على إصلاح علاقتك بمن  
حولك لتعيش بسلام لا تبحث عن أخطاء الآخرين  
فإن ذلك يزيد من رصيدك من الأعداء الذين يسرقون سعادتك  
كما أنه ،  
يستنزف رصيدك من الأصدقاء عندما تحتاج إلى من يقف بجانبك  
وكلنا بحاجة لمن يقف بجانبنا يوماً ما

!.تعلم إدارة انفعالاتك .. وكيف يمكن تتجاوز  
المشكلات بالحكمة الحياة مليئة بالمصاعب  
فحاول أن تمر من خلالها بأقل قدر من الخدوش تماماً  
مثلما تفعل عندما تقود سيارتك في طريق ضيق



# الرَّاحَةُ النَّفْسِيَّةُ

• تعلم أن لا تغضب .. وفكر ملياً فيما يمكن أن تقوله لكي لا تساهم في تفاقم المشكلة هذا لا يعني بالطبع أن تكون ضعيفاً أو مستسلماً للآخرين ، بل كن خيراً قويا (المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف كما جاء في الحديث الشريف

• سمّ المشكلات باسمها الحقيقي .. وضعها في موقعها الصحيح فكثير من الناس يتعب نفسياً ، لأنه يذوب في المشكلة فيرى أنه جزء منها وأنها جزء منه

• عندما تجد نفسك عاجزاً عن إيجاد الحلول توجّساً واستقبل القبلة وصل لله ركعتين وألح عليه بالدعاء .. فهناك تكون الحلول وهناك يكون الأجر إن شاء الله

• تعرف على مصادر الضغوط في حياتك واعمل على تجنبها أو التقليل .. منها على أقل تقدير ولن يستطيع أحد فعل ذلك غيرك أنت

ام جيناً



لَمِنْ أَرْوَعِ مَا إِقَالَ الشَّافِعِيُّ

القنَاعَةُ . رَأْسُ الْغَنِيِّ

رَأَيْتُ الْقِنَاعَةَ رَأْسَ الْغَنِيِّ .. فَصُرْتُ بِإِذْيَالِهَا مَتَمَسِكًا  
فَلَا ذَا يِرَانِي عِنْدَ بَابِهِ .. وَلَا ذَا يِرَانِي بِهِ مِنْهُمْ كَ  
فَصُرْتُ غَنِيًّا بِلَا دَرَاهِمٍ .. أَمَرَ عَلَى النَّاسِ شَبَهَ الْمَلِكِ

لَا شَيْءٌ يَعْلُو عَلَيَّ مَسِيئَةَ اللَّهِ

يُرِيدُ الْمَرْءُ أَنْ يُعْطِيَ مَنَاءً .. وَيَأْبَى اللَّهُ إِلَّا أَنْ يَرَاهُ  
يَقُولُ الْمَرْءُ فَأَيْدِيَّتِي وَمَالِي .. وَتَقْوَى اللَّهِ أَفْضَلُ مَا اسْتَفَادَ

مِنْ مَكَارِمِ الْأَخْلَاقِ !

لَمَّا عَضُوتُ وَلَمْ أَحْقِدْ عَلَى أَحَدٍ . أَرَحْتَ نَفْسِي مِنْ هُمِّ الْعِدَاوَاتِ  
إِنِّي أَحْيِي عَدُوِّي عِنْدَ رُؤْيَيْتِهِ .. لِأَدْفَعِ الشَّرَّ عَنِّي بِالتَّحِيَّاتِ

اقوال  
اثريّة



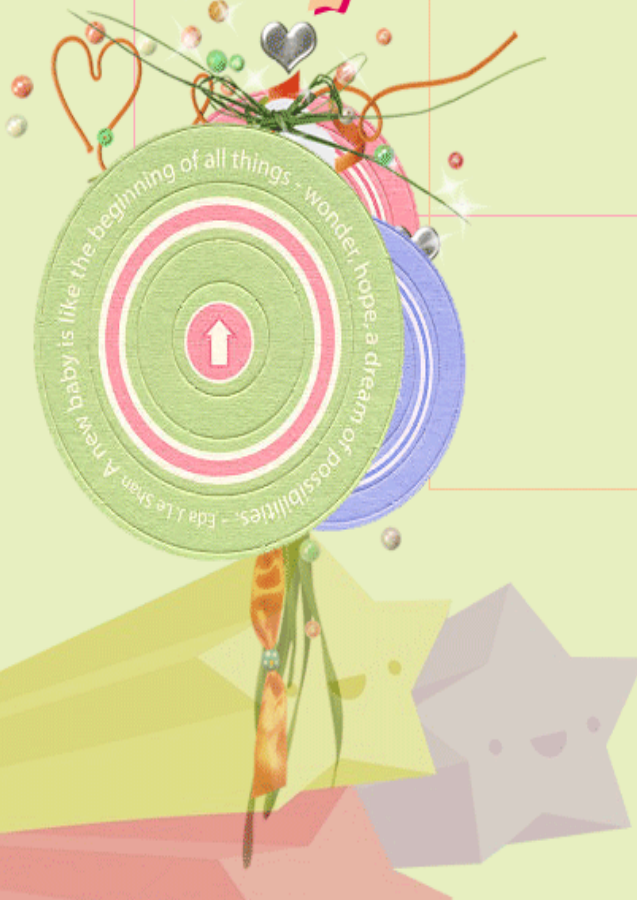
البيان

مَنْ كُلُّ بَسْتَانٍ نَقَطْفٌ لَكُمْ

اعبِقْ زَهْوَرًا

زَهْرَتَنَا 2

عَالَمِ  
الْأَنْبِيَاءِ







إيلي صعب هو مصمم أزياء لبناني ولد في 4 تموز سنة 1964. مشغله الأساسي موجود في لبنان كما يملك مشاغل في كل من ميلان وباريس. أول معرض للأزياء افتتحه صعب سنة 1982 في بيروت تحت اسمه. في بدايات التسعينات، أسس إيلي صعب بيت التصميم والفن في بيروت وانتقلت شهرته إلى باريس وسويسرا وبلدان أخرى.

في 1997

كان إيلي صعب

أول مصمم أجنبي يقدم مجموعة ربيع/صيف

في روما. وفي ربيع 2003، دعي إيلي لحضور مؤتمر *haute couture*

"*Chambre Syndicale de la couture*"

وأصبح عضواً فيها كما قدم أول عرض له للفساتين الراقية في باريس، التي أصبحت مكاناً

للإطلاق الدائم لمجموعته من الثياب الجاهزة.

إيلي صعب هو أحد المصممين الذين صمموا الثياب للمشاهير في هوليوود.

ففي العام 2002، صمم ثوباً لرابحة جائزة أوسكار عن فئة أفضل

ممثلة هالي بيرسي. هالي بيرسي أعادت الكرة وارتدت فستاناً ثانياً من تصميم

صعب، ذهبي اللون، حضرت فيه حفل جوائز الأوسكار عام 2003

حالياً، تصاميم إيلي صعب موجودة في كل أنحاء العالم خاصة في بيروت

، وباريس. ومن المشاهير الذين ارتدوا من تصاميمه: هالي بيرسي

، سلمى حايك، كاثرين زيتا جونز، تشارليز ثيرون، كريستينا أغيليرا، بيونسي

، هيلاري داف، الملكة رانيا، أيضاً لونغوريا والكثيرات.



# جَدِيدُ اِنْلِي صَعِبْ



اِنْلِي



# جَدِيدُ اِنْلِي صَعِبُ



البا



# محللات كنزي

## نبذة عن البوتيك

اصحاب البوتيك لهم , امل المكتوم و رغد تريم  
تم افتتاح البوتيك الي يعمل عضوية مؤسسة الشارقة  
لدعم المشاريع الريادية ( رواد ) في شهر 7 من عام 2008 . السبب فيه انه الوحيد  
المتكامل وبهذا المستوى الراقي جداً في الشارقة .  
بعيث الزبونة تقدر تزور البوتيك وتفصل عبي اذ فستان عرس و  
سهرة و جلابية وغيرهم كله في مكان واحد .  
واكثرشي متخصص فيه البوتيك هو تفصيل العبي الراقية والتميز .

## اسعاركم تبدأ من كم .؟ وشو عن العربون .؟

اسعار العبي تبدأ كالتالي : للعباة اليومية تبدأ من 1200 درهم تقريبا . للعباة اللي  
فيها ديزاين وقص تبدأ الاسعار من 1600 درهم تقريبا . للعباة اللي فيها ديزاين وشغل  
تبدأ الاسعار من 1800 درهم ويرتفع السعر حسب الشغل و التطريز في العباة  
بالنسبة للعربون . نعم ناخذ عربون 50%

## ديزايناتكم ثقيلت ولا خفيفت .؟؟

عندنا كل شي . عندنا العبايا السادة اليومية والخفيفة  
والسادة مع القصات وعبايات السهرة الخفيفة والثقيلة

## تعتمدون في التصميم

## على القصات ولا الشغل والتطريز .؟؟

تقدرون تقولون نعمتد على كل شي  
القصات والديزاينات دايبا تتغير

ونحن نستخدم افضل وارقي انواع الاقمشة وافضل  
انواع الكريستالات ونركز بشكل كبير

على هذه الامور . التطريز يكون بشكل راقى جداً عشان تطلع فحمة  
يعني ديزاين التطريز نبتكرها ونبدع ونتميز فيها .

ونفس الشئ في الامور الثانية



# معاملات كنزي

لو فصلت كميتا كبيرة بتعطوني خصم؟

نعم اكيد , وخصوصا الزبائن الدائمين عندنا نعاملهم معاملة خاصة

!كم تطولون لين تخلصون العبايتا واستلمها ؟

المدة تعتمد على الضغط الي علينا والسوسم والطلبات  
لكن في العادة ممكن نخلص العبايتا في اسبوع او اسبوعين

!تسوون لي بروفا ؟

نعم اذا كانت العبايتا عبارة عن طلبية خاصة وموديل خاص بالزبونة

تفصلون الديزاين اللي انا اباه ولا لازم مثل اللي عندكم؟

نعم ممكن نفصل الديزاينات اللي تبالها الزبونة او نغيرلها على  
التصاميم الموجودي عندنا على حسب نوع القصة اللي  
, هي تهبها. حتى اذا هي عندها تصميم او فكرة ممكن نطبقها لها  
لكن بشرط اننا مانقلد تصاميم غيرنا

شو اللي يميزكم ؟

فخامة وجودة الخياطة ورقمي التطوير والقصات المتنوعة

ممكن الزبونة تلاقى عندنا دايد اشياء مثل العبي  
وفساتين الزفاف . جلابيات , فساتين السهرة والحجين  
بردينا في الاكسسوارات , مثل الحلق و اكسسوارات  
الشعر, حتى اننا نسوي احذية العرايس . عندنا ايضا  
خدمة للمردس في ليلة عرسها يروحون معالها اثنين  
من موظفاتنا بحيث ان يساعدونها تلبس الفستان  
وساعدولها في تضبط الفستان خلال الزفة



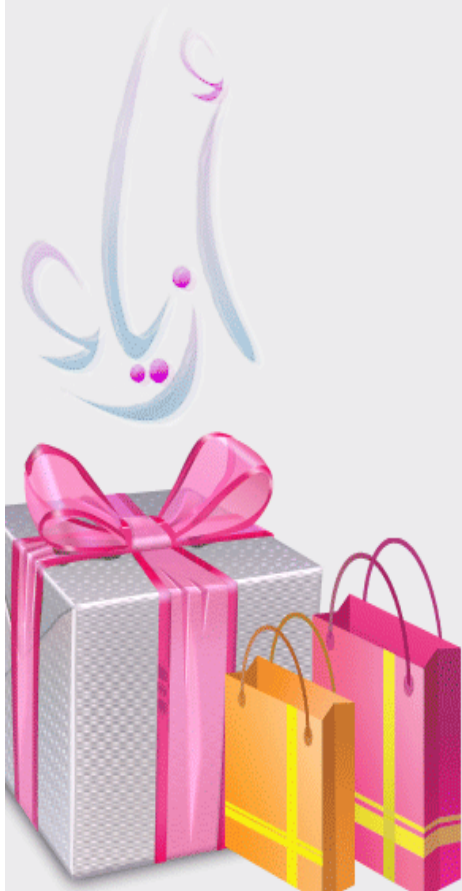
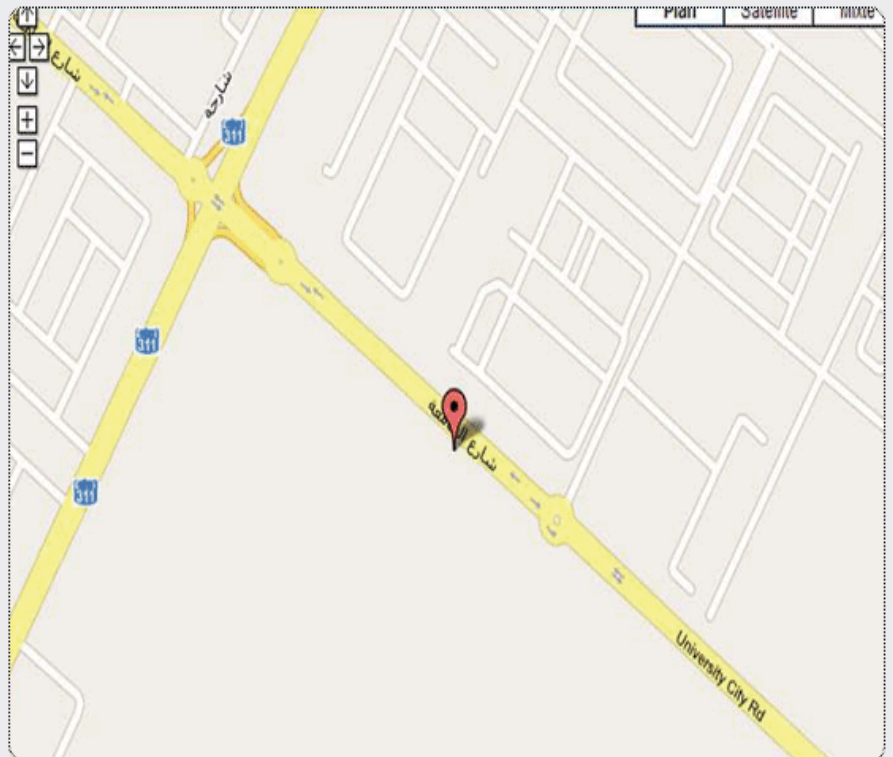
# محلّات كنزي

## التطريز

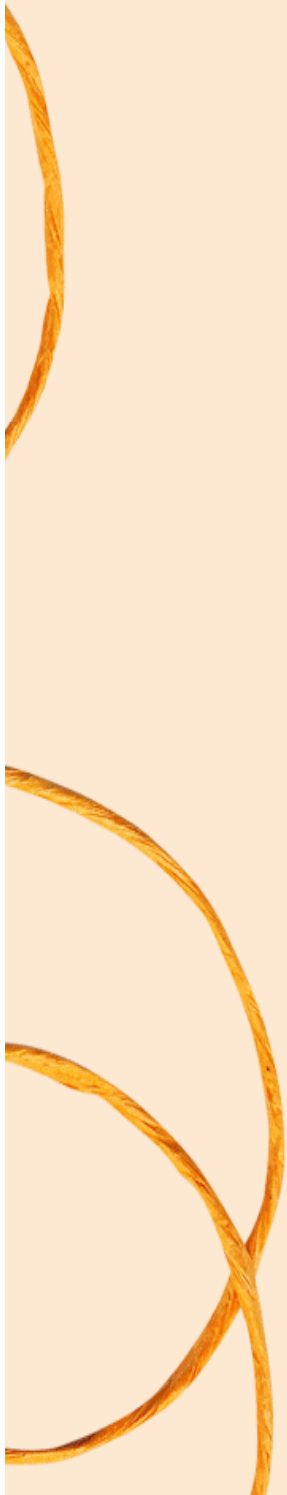
تطريزنا مميّز ونهتم في الابداع وخصوصا اننا نستخدم افضل انواع الكريستال والسواد الخام ما عندنا اي شي للتركيب مثل دانتيلات جاهزة او شريط او طبقات التطريز الجاهزة , كله سفل يد عشان العباية تطلع مبيزة وما تحصلونها في مكان ثاني . نحن كل شهر تقرب منزل عبي , فتكون عندنا عباية جديدة وتصاميم جديدة بشكل دائر ايضا لنا حضور في المعارض وخصوصا معرض العروس في دبي ومعرض الزفاف المميز في الشارقة واسبوع دبي للموضة , كما تباع مجموعة حصرية من عبايات وجمالبيات وفساتين .  
كنزي لدى محلات ساكس فيفت افنيو دبي والبحرين و محل فاليريس في وافي دبي .

## عندكم خدمات ثانية ؟

نعم عندنا خدمات توصيل العبي للزباين الي خارج امانة الشارقة عند الاستلام وخدمة المنازل للطلبات التي اكثر من اربع قطع



# معالجات كنزي



مِنْ كُلِّ بَسْتَانٍ نَقِطْفٌ لَكُمْ اَعْبِقُ الزُّهُورُ



# زهر تنا 3 إيمانيات





# قِصَّةُ يَحْيَى عَلَيْهِ السَّلَامُ

ابن نبي الله زكريا ، ولد استجابةً لدعاء  
زكريا لله أن يرزقه الذرية  
الصالحة فجعل آية مولده أن لا يكلم  
الناس ثلاث ليال سويا ، وقد كان يحيى  
نبيا وحصورا ومن الصالحين  
.كما كان بارا تقيا ورعا منذ صباه ،

## سيرته:

ذكر خبر ولادة يحيى عليه السلام في قصة نبي الله  
زكريا. وقد شهد الحق عز وجل  
،له أنه لم يجعل له من قبل شيئا ولا مثيلا  
.. {وهو النبي الذي قال الحق عنه: {وَحَنَانًا مِّن لَّدُنَّا  
ومثلما أوتي الخضر علما من لدن الله، أوتي يحيى حنانا  
من لدن الله، والعلم مفهوم، والحنان هو العلم الشمولي  
،الذي يشيع في نسيجه حب عميق للكائنات ورحمة بها  
.كأن الحنان درجة من درجات الحب الذي ينبع من العلم  
ولقد كان يحيى في الأنبياء نموذجا لا مثيل له في  
النسك والزهد والحب الإلهي.. هو النبي الناسك  
كان يضيء حبا لكل الكائنات، وأحبه الناس  
،وأحبه الطيور والوحوش والصحاري والجبال



ثم أهدرت دمه كلمة حق قالها في بلاط ملك ظالم

بشأن أمر يتصل براقصة بغي ،

فضل يحيى عليه السلام

يذكر العلماء فضل يحيى ويوردون لذلك أمثلة كثيرة

..(كان يحيى معاصرا لعيسى وقريبه من جهة الأم (ابن خالته أمه

وتروي السنة أن يحيى وعيسى التقيا يوما

فقال عيسى ليحيى: استغفر لي يا يحيى.. أنت خير مني

قال يحيى: استغفر لي يا عيسى. أنت خير مني

قال عيسى: بل أنت خير مني.. سلمت على نفسي وسلم الله عليك

تشير القصة إلى فضل يحيى حين سلم الله عليه يوم ولد

ويوم يموت ويوم يبعث حيا

ويقال إن رسول الله صلى الله عليه وسلم خرج على أصحابه ي

وما فوجدهم يتذكرون فضل الأنبياء

قال قائل: موسى كلّم الله

وقال قائل: عيسى روح الله وكلمته

وقال قائل: إبراهيم خليل الله

ومضى الصحابة يتحدثون عن الأنبياء، فتدخل

الرسول عليه الصلاة والسلام حين رآهم

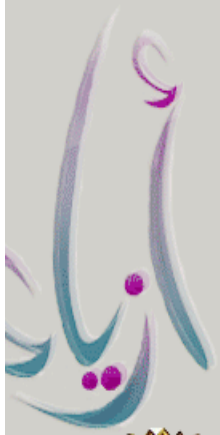
لا يذكرون يحيى. أين الشهيد ابن الشهيد؟ يلبس الوبر

ويأكل الشجر مخافتا الذنب. أين يحيى بن زكريا؟



# نشأته:

ولد يحيى عليه السلام.. كان ميلاده معجزة.. فقد جاء  
لأبيه زكريا بعد عمر طال حتى ينس  
الشيخ من الذريرة.. وجاء بعد دعوة نقيته تحرك  
بها قلب النبي زكريا  
ولد يحيى عليه السلام فجاءت طفولته غريبة  
عن دنيا الأطفال.. كان معظم الأطفال  
يمارسون اللهو، أما هو فكان جادا طوال  
لوقت.. كان بعض الأطفال يتسلى  
بتعذيب الحيوانات، وكان يحيى يطعم الحيوانات  
،والطيور من طعامه رحمة بها  
..وحنانا عليها، ويبقى هو بغير طعام  
أو يأكل من أوراق الشجر أو ثمارها  
وكما كبر يحيى في السن زاد النور في وجهه  
وامتلا قلبه بالحكمة وحب الله  
والمعرفة والسلام. وكان يحيى  
يحب القراءة، وكان يقرأ في العلم من طفولته.. فلما صار  
صبيا نادته رحمة ربه: { يَا يَحْيَى  
{ خذ الكتاب بقوة وآتيناك الحكم صبيا  
،صدر الأمر ليحيى وهو صبي أن يأخذ الكتاب بقوة  
بمعنى أن يدرس الكتاب بإحكام، كتاب الشريعة  
رزقه الله الإقبال على معرفة الشريعة .  
والقضاء بين الناس وهو صبي.. كان أعلم الناس  
،وأشدهم حكمة في زمانه درس الشريعة دراسة كاملة  
..ولهذا السبب آتاه الله الحكم وهو صبي  
،كان يحكم بين الناس، ويبين لهم أسرار الدين  
،ويعرفهم طريق الصواب ويحذرهم من طريق الخطأ



،وكبر يحيي فراد علمه  
،وزادت رحمته، وزاد حنانه بوالديه، والناس، والمخلوقات  
والطيور، والأشجار.. حتى عم حنانه الدنيا  
وملأها بالرحمة.. كان يدعو الناس إلى التوبة  
..من الذنوب، وكان يدعو الله لهم  
ولم يكن هناك إنسان يكره يحيي أو يتمنى  
له الضرر. كان محبوبا لحنانه وزكاته  
وتقواه وعلمه وفضله.. ثم زاد يحيي على ذلك بالتنسك  
وكان يحيي إذا وقف بين الناس  
ليدعوهم إلى الله أبكاهم من الحب والخشوع  
وأثر في قلوبهم بصدق الكلمات ..  
..وكونها قريبة العهد من الله وعلى عهد الله  
،وجاء صباح خرج فيه يحيي على الناس.. امتلأ المسجد بالناس  
..ووقف يحيي بن زكريا وبدأ يتحدث  
قال: إن الله عز وجل أمرني  
بكلمات أعمل بها، وأمركم أن تعملوا بها  
أن تعبدوا الله وحده  
بلا شريك.. فمن أشرك بالله وعبد غيره فهو مثل عبد  
اشتراه سيده فراح يعمل ويؤدي  
ثمن عمله لسيد غير سيده.. أيكم  
يحب أن يكون عبده كذلك..؟  
وأمركم بالصلاة لأن الله ينظر إلى عبده وهو  
..يصلي، ما لم يلتفت عن صلاته.. فإذا صليتم فاخشعوا  
وأمركم بالصيام.. فان مثل ذلك كمثل رجل  
معه صرة من مسك جميل الرائحة، كلما سار هذا  
الرجل فاحت منه رائحة المسك المعطر. وأمركم  
بذكر الله عز وجل كثيرا، فان مثل ذلك كمثل  
..رجل طلبه أعداؤه فأسرع لحصن حصين فأغلقه عليه  
..وأعظم الحصون ذكر الله.. ولا نجاة بغير هذا الحصن



# مراجعة الملكة:

كان أحد ملوك ذلك الزمان طاغية  
..ضيق العقل غبي القلب يستبد برأيه، وكان الفساد منتشرًا في بلاطه  
وكان يسمع أنباء متفرقة عن يحيى فيدهش لأن  
الناس يحبون أحدا بهذا القدر، وهو ملك ورغم ذلك لا يحبه أحد.  
وكان الملك يريد الزواج من ابنة أخيه  
..حيث أعجبه جمالها، وهي أيضا طمعت بالملك، وشجعتها أمها على ذلك  
وكانوا يعلمون أن هذا حرام في دينهم. فأرد الملك أن يأخذ  
الإذن من يحيى عليه السلام. فذهبوا  
..يستفتون يحيى ويغرونه بالأموال ليستثني الملك  
لم يكن لدى الفتاة أي حرج من الزواج بالحرام، فلقد  
كانت بغية فاجرة. لكن يحيى عليه السلام أعلن أمام الناس تحريم  
- زواج البنت من عمها. حتى يعلم الناس - إن فعلها الملك  
أن هذا انحراف. فغضب الملك وأسقط في يده، فامتنع عن الزواج  
لكن الفتاة كانت لا تزال طامعة في الملك. وفي إحدى  
الليالي الفاجرة أخذت البنت تغني  
:وترقص فأرادها الملك لنفسهن فأبت وقالت  
إلا أن تتزوجني. قال: كيف  
أتزوجك وقد نهانا يحيى. قالت: انتني  
برأس يحيى مهرا لي. وأغرته إغراء شديدا فأمر  
..في حينه بإحضار رأس يحيى له  
فذهب الجنود ودخلوا على يحيى  
،وهو يصلي في المحراب. وقتلوه  
وقدموا رأسه على صحن للملك، فقدّم  
الصحن إلى هذه البغية وتزوجها بالحرام



# وذبلت وردة الربيع .

ليكن الربيع . ارواحنا . تعاملنا . قيمنا  
وكل ربيع له أوراق



عقوق الوالدين . نكران للمعروف  
تهرب من المسؤولية  
هدر وتبذير  
إتكال ليس له نظير !!

| هنا سقطت ورقة ربيع |

تلاعب بالمشاعر .. كذب ونفاق  
مجاملة على حساب المصاحبة  
حماقة تمتزج بروح لا تعرف  
| المبالاة | هنا سقطت ورقة ربيع



غيرة تلجم القلوب .. تغشاها سذاجة تسيطر على  
!! النفس حب للذات يجوز كل الحدود  
| هنا سقطت ورقة ربيع |

. ساعة تمر . و ايام تنقضي . عالم يموت  
!!! و عالم يحيا . ونحن مكانك سر  
| هنا سقطت ورقة ربيع |



عمر يري .. وتكبر اجسادنا ولكن العقول  
في مصافحة لسبات فمتى سنكبر  
| هنا سقطت ورقة ربيع | !!!

# وذبلت وردة الربيع .

ليكن الربيع . ارواحنا . تعاملنا . قيمنا  
وكل ربيع له أوراق



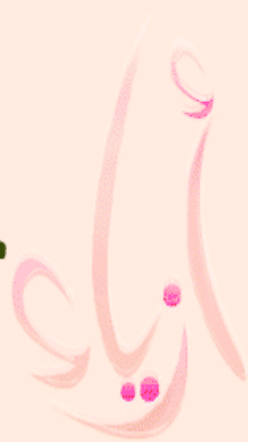
آآآآه ايها الربيع تساقطت اوراقك  
!!وذبلت ورودك  
اراك شاكيا باكيا فما اعظم مصابك  
فكيف للربيع العيش.؟

!! بورقة واحده  
| هنا سقطت آخر ورقة ربيع |

ورقة تهفو تلو الورقة  
لنتجرد من تلك الاوراق  
النظرة ويقبل كل واحد منا  
!!صفر اليدين إلا من رحم ربي

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
:اذا مات ابن آدم انقطع عمله الا ثلاث  
صدقة جاريتة او علم ينتفع به او ولد صالح يدعو له  
كن في الطريق عفيف الخطأ... شريف السماع كريم النظر

وكن رجلا إن أتوا بعده ... يقولون مرّ وهذا الأثر



مِنْ كُلِّ بَسَاتٍ نَقَطَفَ لَكُمْ اَعْبَقَ الزَّهْوِ

# زَهْرَتَنَا 4 إِهْتِمَامَتِكُ







## التجميل الصحي



كثرت في الآونة الأخيرة مستحضرات التجميل الكيماوية، والتي تأتي للدول النامية من الدول الغربية، وهي مستحضرات طبيعية خطيرة خاصة وأنهم يستخدمونها في أجواء باردة، بينما نحن هنا في الدول النامية نستعملها في أجواء حارة، هذا إلى جانب إن بعضها منتهي الصلاحية؛ مما يؤثر سلبا على البشرة، وقد يحدث فيها تشوه يبقى أثره على بشرة الفتاة مدى الحياة. ونظرا لكثرة المخاطر التي صاحبت استعمال تلك المستحضرات الطبية؛ ينصح خبراء طب التجميل باستخدام الخضروات والفواكه في عمليات التجميل؛ لأنها تعتبر مواد طبيعية ولا خطر ناتج عن استخدامها وللخضروات والفواكه فوائد كثيرة وبطريقة هادئة تأتي نتائجها "بلا مفاجآت" كما يحدث عند استخدام المستحضرات الطبية المحضرة كيميائيا. لذلك فهي تحتاج إلى الصبر وعدم تعجل النتائج.

## غسيل الوجه والعنق

انزعي قشرة الخوخ، انزعي منه اللب، وضعي بقية أجزاء الثمرة في الخلاط لتصبح عصيرا، أضيفي له نحو 4 ملاعق من عصير الليمون بجانب 4 ملاعق من عصير الطماطم. قومي بمزج هذه الخلطة جيدا ومن ثم ضعها على وجهك وعنقك لفترة 15 دقيقة. يمكن المداومة على هذه الخلطة مرتين في الشهر، أما إذا أردت التكرار أكثر؛ فالنتائج سوف تكون أجود.

## مقوي الخيار

ضعي خيارتين في العصارة، وقومي بخلطها مع نحو 4 ملاعق من عصير الليمون مع إضافة ماء الورد لذلك العصير.

ضعي تلك الخلطة على وجهك لفترة 15 دقيقة، ومن ثم اشطفي وجهك بالماء الفاتر.

هذا العصير يعتبر مقوي للبشرة، ويعمل على شد بشرة الوجه والعنق.

بجانب مفعوله السحري لإزالة الدهون الزائدة من على سطح بشرة الوجه والعنق.

حمام التنظيف

ضعي 4 ملاعق من عصير الليمون علي كوب الحليب المخلوط بعصير الخيار، خلطي المواد ببعضها

ومن ثم ضع الخلطة علي وجهك وعنقك لمدة عشرين دقيقة، اشطفي وجهك بالماء

الفاتر ونشفيه بمنشفة نظيفة وجافة.

تعمل هذه الخلطة على تنظيف بشرة الوجه والعنق وتنقيتها من جميع الحبوب والبثور والهالات السوداء.

مِنْ كُلِّ بُسْتَانٍ نَقْطَفُ لَكُمْ أَعْبَقَ الزَّهْوَرِ

# زَهْرَتَنَا 5 ضِيَاْفَةٌ وَسَوَالْفُ



ممکن نتعرف عليك اول شي؟! تقييمك للمنتدى من 10 كم تعطيه؟!  
اسمج: ملكة قطر اعطيه 9 لان في اشياء قليلة تنقصه

أكثر الاقسام التي تثير اعجابك?!

قسم الادب والخواطر .. بما  
اني اكتب شعر فمن كذا احبه

كلمة ممكن تقوليها  
للإدارة المنتدى والقائمين عليه?!

طبعا اشكرج على المقابلة  
الروعة واشكر كل طاقم  
منهم الادارة والمشرفين  
واحب اشرك  
العضوات لانهم يتعاملون  
مع بعضهم كالاخوة

كيف تعرفت علي المنتدى?!  
من صديقتة عزيزة وغاليتة

ماهي ملامحظانك على طاقم  
الادارة كل من مشرفات  
واداريات كتعامل واسلوب?!

التعامل و الاسلوب ناييس

هل واجهتني صعوبة مع  
احد منهم في تعامله?!  
كذلك بالنسبة للعضوات?!

لا والحمد لله

هل في بالك فكرة معينة لقسم  
معين يتم تطويره للأفضل?!

نعم فكره شفقتها في اكثر من منتدى  
وهو ان نضع شات صغير في الرئيسية ..  
يعني بدل ما ندخل موضوع سوائف  
او دردشتة نتكلم على الرئيسية لانه اسرع

لا حظتي اي تميز بالمنتدى  
عن غيره من المنتديات شدك له?!

ايه ان الكل اخوه والمنتدى  
موناييس وناييس ماشاء الله



من كل بستان نطف لكم اعيق الزهور

# زهرتنا 6 مع واطر!



أحبك أحبك أحبك

أحبتني

عندما يمتزج نور الايمان العابق ذا الرائحة الشذية  
والمسة الخلابة الحانية .. فتتطق كلمة

.. احبك

فحينها يصل ذلك القلب الذي نطق بتلك الكلمة الى قمة السعادة والفرح  
.. والنشوة العارمة التي يمتلأ بها وجداننا ومشاعره ونفسه كلها  
حتى النخاع أه ما اروع ذلك القلب الذي نطق بتلك الكلمة

.. احبك .. لو تدرون بذلك الحب

لسارعتهم للتبیر عن حبكم  
لو تدرون فقط كي انتشى صاحب ذلك القلب  
فرحاً وحبوراً عندما ينطبق بتلك الكلمة

احبك . احبك . احبك

.. سماً احبك

حبا يعانق اعنى الجبال ولا يهتز ابدأ

فهذا أمر مجال في مجال

حبك . حبك . حبك

.. حتى ينقطع النفس

أحبك يا الله

يا الله .. يا الله



## أحبك أحبك أحبك

ياربي ياخالقي يامعيني .. أحبك .. أحبك .. أحبك ..  
يامن إليه نفسي وروحي وطيّات قلبي ونور إيماني  
يامن إليه دموعي .. رجائي .. بكائي .. ذلي

ياربي .. أحبك قسماً أحبك .. لأنك ربي من إليه  
قلبي .. ضميري .. أحاسيسي و روحي  
فيا أيها المسلم الذي تنقطر خيراً  
أغرس ولا تزرع

حب الله سبحانه وتعالى في قلبك  
أغرسه غرساً شديداً لا يهترأبداً

بل يتألق في كل لحظة في كل ومضة في كل نفس يخرج منك ورد  
وعبر من قلبك بعبارات صادقة تنبع عن حب خالص لله تعالى  
حب لا يضاهيه حب آخر .. ردد وقل أحبك أحبك  
أحبك ياربي واعلم أنه ربك فأحبه  
هو الذي بإمكانه أن يرفعك إلى المجد والشموخ  
وهو الذي بإمكانه أن ينزلك إلى الحضيض  
رفع نفسك .. وانف الناس وإن الجميع  
لذلك أغرس حبك فيه وانطق بهذا الحب بكل  
صدق أخرج الكلمات من ترائيم قلبك



١. هيئة تحرير المجلة

ام جينا

ام عبد العزيز

فدا الكويت

سهام الهدى

الزمردة الزرقاء

لين مرحة

ام عزوز

